



Gedächtnis- training & Koordination

Jahresendspurt in der Bücherstube!

Überzeugen Sie sich selbst:

08.12.2025	Montag	Gedächtnistraining & Gehirnjogging	11.00 Uhr
09.12.2025	Dienstag	Koordination und Gleichgewicht	17.30 Uhr
11.12.2025	Donnerstag	Yoga mit dem Stuhl	14.30 Uhr
12.12.2025	Freitag	Gedächtnistraining & Gehirnjogging	13.00 Uhr
19.12.2025	Freitag	Yoga mit dem Stuhl	13.00 Uhr
20.12.2025	Samstag	Koordination und Gleichgewicht	14.30 Uhr

Teilnahmegebühr € 8,00 pro Kurs; Anmeldung Di. & Sa. im Bad oder Tel.: 0202 2549704